



---

## EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS

Disciplina: **BIOLOGIA**

EMENTA

Características gerais dos seres vivos. Química da célula. Citologia. Microscopia. Divisão celular. Formas de reprodução. Histologia.

Disciplina: **ANATOMIA I**

EMENTA

Introdução ao estudo da anatomia. Osteologia, Sindesmologia, Miologia, Angiologia.

Disciplina: **ATLETISMO I**

EMENTA

Adquirir conhecimentos básicos do atletismo. Histórico. Corridas de velocidade (rasas). Salto em extensão. Cronometragem. Lançamento de disco. Arremesso de peso. Lançamento de pelota. Salto duplo.

Disciplina: **UNIVERSIDADE E SOCIEDADE**

EMENTA

Histórico da criação da Universidade. Estrutura. Perspectivas. Papel da Universidade e seu desenvolvimento. Integração com a comunidade.

Disciplina: **GINÁSTICA I**

EMENTA

Nomenclatura básica utilizada em ginástica. Interpretação, descrição e aplicação de exercícios com e sem material. Circuito. Qualidades físicas.



---

Disciplina: **PORTUGUÊS**

EMENTA

Sintaxe, análise e interpretação. Produção de textos específicos da área de educação física, redação oficial, comentários de obras literárias. Oratória.

Disciplina: **HISTÓRIA DO CONTESTADO**

EMENTA

A estrada de ferro. Os caboclos: cultura organização social, religiosidade, os monges, as lendas, caminho de tropas. Episódios principais. Poder econômico e militar. A relação capital/trabalho.

Disciplina: **GINÁSTICA OLÍMPICA**

EMENTA

Fundamentos básicos da Ginástica Olímpica. Particularidades da ginástica nos aparelhos. Organização e estruturação de competições de Ginástica Olímpica. Noções gerais sobre julgamento em Ginástica Olímpica.

Disciplina: **ANATOMIA II**

EMENTA

Sistema muscular, sistema nervoso, sistema respiratório, sistema circulatório, sistema reprodutor masculino e feminino, sistema tegumentar.

Disciplina: **ATLETISMO II**

EMENTA

Corridas de meio fundo. Arbitragem. Lançamento de dardo. Salto em altura. Corridas de revezamento. Corridas com barreiras. 3000 m com obstáculos.

Disciplina: **SOCIOLOGIA**

EMENTA

Definições da sociologia, interpretações sociais contrastantes, organização social capitalista, instituições sociais, sociologia no esporte. A sociologia e a formação do professor de educação física.



---

Disciplina: **GINÁSTICA II**

EMENTA

Ginástica estética. Ginástica aeróbia. Hidroginástica. Matroginástica. Musculação. Metodologia para aplicação de cada um dos estilos anteriores

Disciplina: **ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DO ENSINO**

EMENTA

Caracterização e fases da educação brasileira. Constituições. Administração e estruturação do ensino de 1º e 2º graus. Sistema escolar brasileiro.

Disciplina: **FISIOLOGIA GERAL**

EMENTA

Conceitos básicos da fisiologia humana, transporte através da membrana celular, potencial de ação. Sistema circulatório, respiratório, renal e linfático.

Disciplina: **ATLETISMO III**

EMENTA

Corridas de fundo. Marcha atlética. Lançamento de martelo. Salto com vara. alto triplo. Provas combinadas. Arbitragem e competição.

Disciplina: **METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA OLÍMPICA**

EMENTA

Sistemas de ataque, sistema de defesa. Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar.

Disciplina: **METODOLOGIA CIENTÍFICA**

EMENTA

Tipos de pesquisa. Conhecimento científico. Métodos da pesquisa em Educação Física. Fases da pesquisa. Elaboração de projeto de pesquisa



---

Disciplina: **CINESIOLOGIA**

EMENTA

Introdução a Cinesiologia. As estruturas corpóreas. Movimento e equilíbrio. Análise postural e sua correlação com a saúde.

Disciplina: **DIDÁTICA GERAL**

EMENTA

História e concepções da Educação. Objetivos da Didática. Fontes. Âmbito. Avaliação.

Disciplina: **PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO**

EMENTA

Constituição biológica, temperamento, caráter e personalidade. Fatores que determinam o crescimento humano. Etapas do desenvolvimento. Aprendizagem: Processo motivação e dificuldades.

Disciplina: **FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO**

EMENTA

Conceituação dos parâmetros fisiológicos do exercício. Conhecimento da fisiologia do exercício nas áreas de atividade física e saúde e no auto rendimento

Disciplina: **DESENVOLVIMENTO MOTOR**

EMENTA

Crescimento e desenvolvimento. Efeitos dos exercícios sobre o crescimento e o desenvolvimento. Atividades adequadas para as diferentes faixas etárias.

Disciplina: **DIDÁTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA**

EMENTA

Objetivos Educacionais. Objetivos de Ensino. Taxinomia de Objetivos Educacionais. Planejamento: de curso; de unidade; de aula.



---

Disciplina: **FILOSOFIA DA EDUCAÇÃO**

EMENTA

Educação e cultura. A dimensão comunitária da escola. Educação, poder e ação participativa. A problematização como recurso pedagógico. O ensino numa visão epistemológica. Correntes filosóficas.

Disciplina: **HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

EMENTA

Conceitos, educação física na idade média, renascimento, e tempos modernos. Educação física no Brasil, história dos jogos olímpicos. Ética profissional. Legislações.

Disciplina: **GINÁSTICA RÍTMICA I**

EMENTA

Metodologia do movimento. Ritmo. Dança e educação física. Folclore.

Disciplina: **VOLEIBOL**

EMENTA

Histórico e evolução. Fundamentos. Regras. Processos Pedagógicos.

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL**

EMENTA

Objetivos, conceitos, fundamentos da psicomotricidade. Planejamento, material alternativo, avaliação.

Disciplina: **MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

EMENTA

Conceituação de medidas e avaliação em educação física, coleta de dados antropométricos, análise de dados, noções estatísticas, biotipologia, avaliação do estado nutricional, organização de baterias de testes (orgânicos, neromusculares e articulares).



---

Disciplina: **METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL**

EMENTA

Sistema de ataque, sistema de defesa. Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar.

Disciplina: **BASQUETEBOL**

EMENTA

Histórico e evolução. Fundamento. Regras. Processos Pedagógicos.

Disciplina: **HANDEBOL**

EMENTA

Histórico e evolução. Fundamentos. Regras. Processos Pedagógicos

Disciplina: **GINÁSTICA RÍTMICA II**

EMENTA

Ginástica rítmica desportiva: conceito, histórico e metodologia. Processos pedagógicos.

Disciplina: **ESTATÍSTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES**

EMENTA

Conceitos. Vocabulário e dados estatísticos. Tratamento estatísticos. Processos estatísticos

Disciplina: **NATAÇÃO I**

EMENTA

Histórico evolução. Adaptação ao meio líquido. Estilos dos nados. Processos Pedagógicos.



---

Disciplina: **PRÁTICA DE ENSINO DE 1º GRAU**

EMENTA

Planejamento, aplicação de práticas pedagógicas para o ensino de 1º grau.

Disciplina: **TREINAMENTO ESPORTIVO**

EMENTA

Bioenergética da Atividade Física. Noções sobre Treinamento Total. Princípios Básicos do Treinamento Esportivo. Componentes da Preparação Física. Organização e Fundamentos da Periodização.

Disciplina: **METODOLOGIA DO ENSINO DO BASQUETEBOL**

EMENTA

Sistemas de ataque, sistema de defesa. Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar.

Disciplina: **METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL**

EMENTA

Sistema de ataque, sistema de defesa. Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar

Disciplina: **METODOLOGIA DA PESQUISA**

EMENTA

Encaminhamento da pesquisa. Documentação da pesquisa. Utilização dos dados da pesquisa. Produto da pesquisa. Redação de artigos científicos.

Disciplina: **NATAÇÃO II**

EMENTA

Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar. Aperfeiçoamento dos nados.



---

Disciplina: **FUTEBOL**

EMENTA

Histórico e evolução. Fundamentos. Regras. Processos Pedagógicos.

Disciplina: **PRÁTICA DE ENSINO DE 2º GRAU**

EMENTA

Planejamento. Aplicação de práticas pedagógicas para o ensino do 2º grau.

Disciplina: **ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA I**

EMENTA

Atividades realizadas em entidades particulares, públicas, escolares e não escolares. Clubes, associações e empresas, sob supervisão. Elaboração de projetos. Relatório.

Disciplina: **ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

EMENTA

Organizações de competições (metodologia) Sistemas de disputa. Regulamentos.

Disciplina: **METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTEBOL**

EMENTA

Sistema de ataque, sistema de defesa. Noções de arbitragem e sua aplicação prática. Noções de treinamento escolar e não escolar.

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA ESPECIAL**

EMENTA

Educação física direcionada para grupos especiais. Hipertensos, obesos, diabéticos, deficientes físicos e mentais.



---

Disciplina: **EMERGÊNCIA NO EXERCÍCIO FÍSICO**

EMENTA

Identificação e atitudes em casos de emergência em educação física, em diversas situações esportivas e cotidianas.

Disciplina: **RECREAÇÃO**

EMENTA

Fundamentação teórico-prática do tempo livre, recreação e lazer. Brinquedos e rodas cantadas. Jogos. Rua de Lazer. Colônia de Férias. Acampamento. Gincanas.

Disciplina: **SEMINÁRIO EM EDUCAÇÃO**

EMENTA

Metodologia, orientação e apresentação dos trabalhos de conclusão de curso.

Disciplina: **MARKETING E ADMINISTRAÇÃO DESPORTIVA**

EMENTA

Características administração de material na educação e desportos. Organização de clubes plano administrativo/desportivo. Divulgação e planos de marketing.

Disciplina: **NUTRIÇÃO NA ATIVIDADE FÍSICA**

EMENTA

Metabolismo. Dinâmica corporal dos macro e micro nutrientes. Demanda alimentar durante a atividade física.

Disciplina: **ATIVIDADE FÍSICA NA 3ª IDADE**

EMENTA

Alterações do corpo humano. Papel do idoso na sociedade. Atividades físicas específicas.



---

Disciplina: **ESPORTES COMPLEMENTARES**

EMENTA

Histórico, evolução e regras dos desportos e esportes de caráter regional, dando ênfase aos esportes desenvolvidos pelas comunidades.

Disciplina: **ATIVIDADE FÍSICA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

EMENTA

Conceituação de prevenção e reabilitação, na população geral e casos especiais. Atividade física e saúde.

Disciplina: **XADREZ**

EMENTA

Histórico e evolução. Princípios e oportunidades de aberturas. Utilização como co-educacional das mais variadas áreas. A relação com o ensino dos desportos e dos cálculos.

Disciplina: **ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II**

EMENTA

Atividades relacionadas a saúde, realizadas em entidades particulares e pública, sob supervisão. Elaboração de projetos. Relatório.